

Antibiotiques : pas toujours magiques

L'antibiotique le plus prescrit (amoxicilline) **bloque la formation de la paroi de certaines bactéries.**
Contre ces bactéries, c'est comme un marteau qui détruit un mur.

Les virus (10 fois plus petits que les bactéries) n'ont pas de paroi.
Utiliser un antibiotique contre un virus, c'est à peu près comme utiliser un marteau pour balayer des poussières...

Il existe des recommandations et indications précises, consultables ici : <https://antibioclie.com> (attention, l'accès à ce site - à destination des professionnels de santé - ne remplace pas une consultation médicale)

Les **antibiotiques sont notamment inutiles** en cas de :

- Rhinite, rhinopharyngite (quelque soit la couleur de l'écoulement),
- Bronchite aiguë
- Laryngite
- Bronchiolite
- Gastro-entérites
- Grippe et syndromes grippaux.
- Angines avant 3 ans, ou avec un test négatif,
- Certaines otites, sinusites, conjonctivites (hors situation à risque)...

Il existe de **nombreuses bonnes indications** aux antibiotiques, pour lesquelles votre médecin vous en prescrira le cas échéant :

- Angine bactérienne
- Otite moyenne aiguë douloureuse et fébrile
- Cystite, pyélonéphrite, urétrite
- Sinusite bactérienne
- Exacerbation aiguë de BPCO (bronchite chronique)
- Pneumonie
- Erysipèle
- Impétigo, furoncle à risque
- *Et autres situations plus rares : sigmoïdite, éradication d'Helicobacter pylori, maladie de Lyme, méningite, tuberculose...*